

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ LÊ LAI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TỪ NGÀY 13/11/2023 - 18/11/2023

STT	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Bữa sáng					
2	Bữa trưa	Cơm trắng Món mặn: Trứng opla xúc xích chiên Món xào:Susu, đậu que xào Canh:Canh bí đỏ nấu tôm băm Tráng miệng:Dưa hấu Long An	Cơm trắng Món mặn: Tôm rim thịt củ cải trắng Món xào:Cải nhúng cà rốt xào Canh:Canh khoai mỡ thịt băm Tráng miệng:Bánh gạo An An	Cơm trắng Món mặn: Cánh gà chiên nước mắm Món xào:Bắp cải xào cà rốt Canh:Canh bầu nấu cà chua thịt băm Tráng miệng:Táo Phan Rang	Cơm trắng Món mặn: Cá ba sa file rim tỏi ớt Món xào:Giá, hẹ cà rốt xào Canh:Canh cà chua trứng Tráng miệng:Bánh oshi	Món mặn: Cơm gà Hải Nam Canh:Canh soup Tráng miệng:Kem ly
3	Bữa chiều					